



SOPHIA SAKAI

プラネタリウム・天文台情報

# 星だより

2026年  
3月号

## ★3月の天体観察会★

《昼の天体観察会》  
日程：28日(土)  
開始時間：12:50

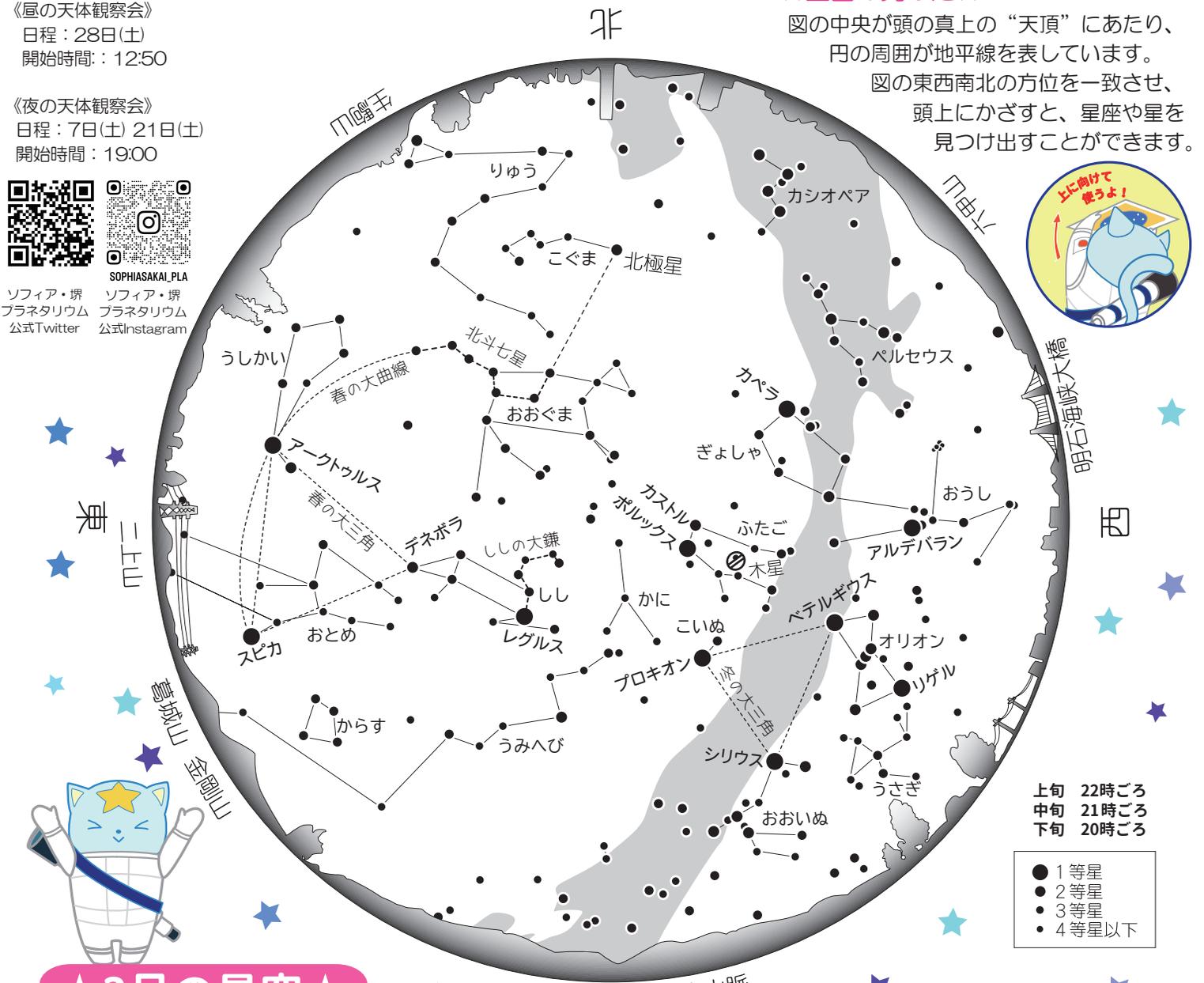
《夜の天体観察会》  
日程：7日(土) 21日(土)  
開始時間：19:00



SOPHIASAKAI\_PLA  
ソフィア・堺  
プラネタリウム  
公式Twitter 公式Instagram

## ★星図の見かた★

図の中央が頭の真上の“天頂”にあたり、円の周囲が地平線を表しています。図の東西南北の方位を一致させ、頭上にかざすと、星座や星を見つけ出すことができます。



## ★3月の星空★

寒い冬の季節が終わりをむかえ、東の空から春の星座たちが昇ってきました。南と東の間にはお誕生日の星座でも有名な「獅子座」が見えています。目印は獅子の頭から胸にかけてのハテナマークを左右反対にした“獅子の大鎌”です。獅子の前足の付け根部分には1等星の“レグルス”が見つかります。「小さな王様」という意味を持ち、21個ある1等星では1番暗い星です。

北の空に目線に向けてみましょう。7つの星が柄杓のように並んでいるのが「北斗七星」です。北斗七星自体は星座ではなく、「おおぐま座」の背中から尻尾部分にかけての星の並びです。柄杓の先の2つの星を5倍伸ばすと、北極星を見つけることができます。北極星はこぐま座のしっぽの先にある星でほとんど動きません。そのため方位を知る目印になります。

★天体観察会 開催日時★  
《夜の天体観察会》  
毎月第1・3・5週の土曜日 19:00～  
《昼の天体観察会》  
毎月第4週の土曜日 12:50～



SOPHIA SAKAI

〒599-8273 大阪府堺市中区深井清水町1426  
TEL 072-270-8110 FAX 072-270-8119  
<https://www.sofia-sakai.jp/planetarium>  
詳しくは、ソフィア・堺のホームページをご覧ください。

