



SOPHIA  
SAKAI

プラネタリウム・天文台情報

# 星だより

2026年  
1月号

## ★1月の天体観察会★

《昼の天体観察会》

日程：24日(土)

開始時間：12:50

《夜の天体観察会》

日程：17日(土) 31日(土)

開始時間：19:00



SOPHIASAKAI\_PLA

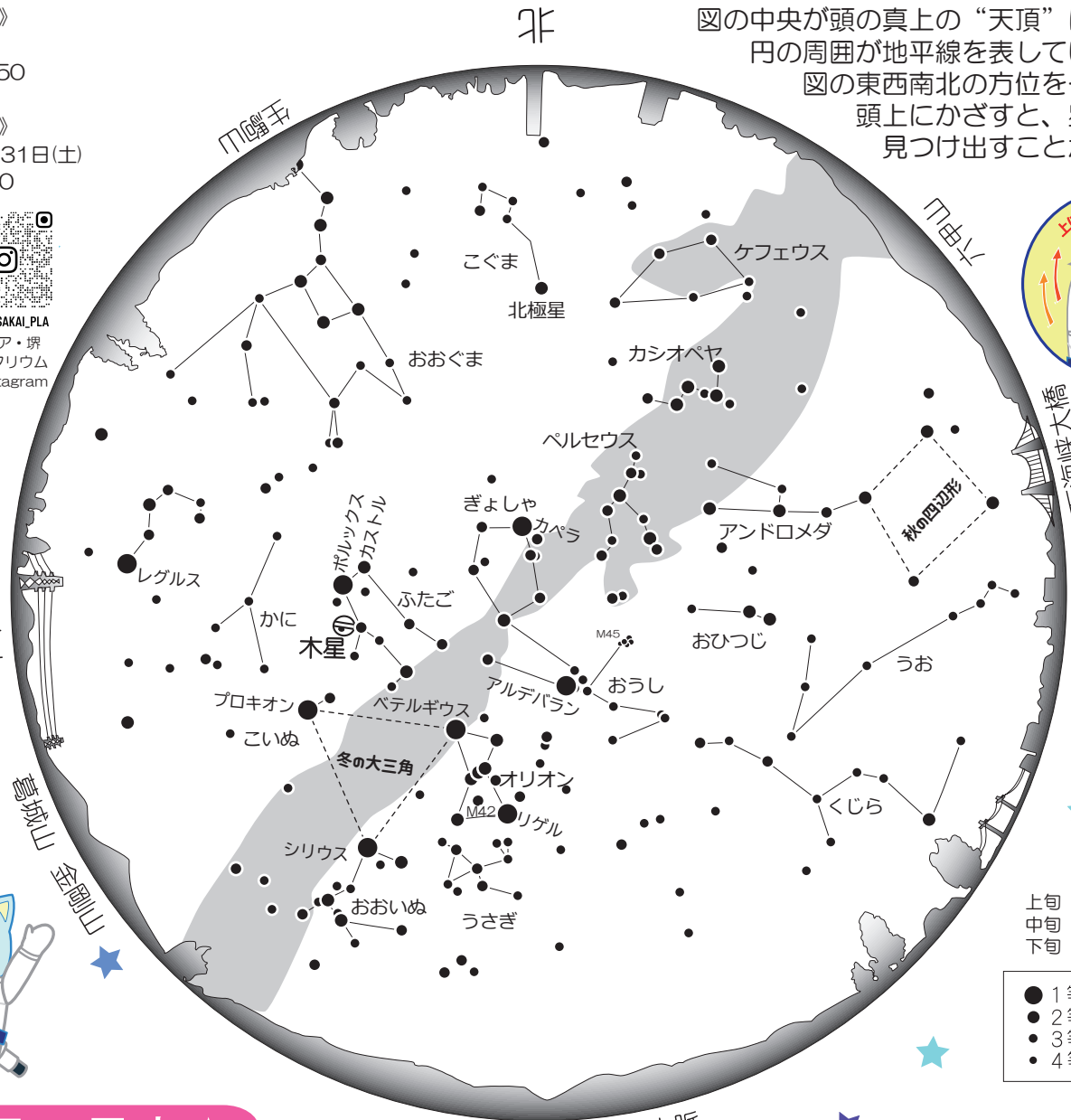
ソフィア・堺  
プラネタリウム  
公式Twitter

ソフィア・堺  
プラネタリウム  
公式Instagram

## ★星図の見かた★

図の中央が頭の真上の“天頂”にあたり、円の周囲が地平線を表しています。

図の東西南北の方位を一致させ、頭上にかざすと、星座や星を見つけ出すことができます。



上旬 22時ごろ  
中旬 21時ごろ  
下旬 20時ごろ

● 1等星  
● 2等星  
● 3等星  
● 4等星以下

## ★1月の星空★

南の空には有名なオリオン座が見えています。左上で輝くオレンジ色の星が『ベテルギウス』、右下の白色の星が『リゲル』です。このオリオン座の『ベテルギウス』とおおいぬ座の『シリウス』、こいぬ座の『プロキオン』を繋いでできるのが「冬の大きな三角」です。またオリオン座の真ん中にある三つ星の下には「オリオン大星雲 (M42)」があります。明かりのない暗い所では、肉眼でも見える天体です。

冬の大きな三角から目線を上げると、2等星『カストル』と1等星『ポルックス』を持つ、お誕生日星座のふたご座があり、近くには木星も見つかります。そして1月は三大流星群のひとつ「しぶんぎ座流星群」が極大を迎えます。極大は1月4日午前6時頃で、見ごろは4日の未明から明け方となります。月が夜空に上がっているため、観察の際にはなるべく暗い場所で、月が視界に入らない方位を見ましょう。

## ★天体観察会 開催日時★

《夜の天体観察会》

毎月第1・3・5週の土曜日 19:00～

《昼の天体観察会》

毎月第4週の土曜日 12:50～



SOPHIA  
SAKAI

〒599-8273 大阪府堺市中区深井清水町1426

TEL 072-270-8110 FAX 072-270-8119

<https://www.sofia-sakai.jp/planetarium>

詳しくは、ソフィア・堺のホームページをご覧ください。

